

STAGES ZONE BLEUE

LIEU DU STAGE: HENNEBONT

« COURS PARTICULIER TOUS LES MATINS »



ENTRAÎNEMENT

Salle Charles ABRAHAM - 5 rue Léo Lagrange 56 700 Hennebont
09h30 - 12h00 (Cours particulier avec un entraîneur au panier de balle)
16h30 - 19h00 (Séance avec le centre de formation)

HÉBERGEMENT*

- A L'HERMINE (Maison d'hôtes), maison construite dans le style de fermes de la région, granit et toit d'ardoises. Elle est entourée de 2 hectares de bois...
- 2 salons, une grande cuisine de 70m2 et des Chambres individuelles ou doubles équipées de sanitaire et de toilette privatifs.



SERVICE

- Surveillance 24h/24 des mineurs
- Analyse vidéo de votre jeu (supplément)
- Cours de sophrologie (supplément)
- Massage (supplément)

REPAS

Le petit-déjeuner est servi à L'HERMINE, le déjeuner à la Maison pour tous et au RESTAURANT pour le dîner.



Nouveauté: Dîner au restaurant

ACCUEIL

- A la salle Charles ABRAHAM (5, rue Léo Lagrange- 56 700 Hennebont) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément 30 €).
- Prise en charge en gare de Lorient ou à l'aéroport (supplément 20 € A/R).

Possibilité de s'entraîner uniquement le matin et profiter des après-midis pour visiter la région.



Les + de cette formule:

- Restauration de qualité
- Un hébergement de qualité
- Un travail + individualisé
- Proximité avec les joueurs de Pro A
- Fiche individuelle de suivi

STAGES ZONE ROSE

LIEU DU STAGE: HENNEBONT

« BOOSTEZ VOTRE PROGRESSION »



ENTRAÎNEMENT

Salle Charles ABRAHAM - 5 rue Léo Lagrange 56 700 Hennebont
09h30 - 12h00 (Séance avec le centre de formation)
15h30 - 18h00 (Séance avec le centre de formation)

HÉBERGEMENT*

- A L'HERMINE (Maison d'hôtes), maison construite dans le style de fermes de la région, granit et toit d'ardoises. Elle est entourée de 2 hectares de bois...
- 2 salons, une grande cuisine de 70m2 et des Chambres individuelles ou doubles équipées de sanitaire et de toilette privatifs.

**L'organisateur peut modifier le lieu de l'hébergement en cas de fermeture annuelle*

SERVICE

- Surveillance 24h/24 des mineurs
- Analyse vidéo de votre jeu (supplément)
- Cours de sophrologie (supplément)
- Massage (supplément)

Surveillance 24h/24 des mineurs



REPAS

Le petit-déjeuner est servi à L'HERMINE pour le déjeuner et le dîner ils seront pris à la maison pour tous.

ACCUEIL

Possibilité de faire plusieurs semaines de suite

- A la salle Charles ABRAHAM (5, rue Léo Lagrange- 56 700 Hennebont) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément 30 €).
- Prise en charge en gare de Lorient ou à l'aéroport (supplément 20 € A/R).

Les + de cette formule:

- Pour préparer une compétition dans les meilleures conditions
- Proximité avec les joueurs de Pro A
- Un hébergement de qualité

STAGES ZONE VERTE ETE

LIEU DU STAGE: ETEL

« POUR ÊTRE AU TOP À LA REPRISE »



ENTRAÎNEMENT

Complexe Sportif - 56 410 Etel
09h00 - 12h00 (Séance avec le centre de formation)
17h00 - 19h30 (Séance avec le centre de formation)

8 entraîneurs

HÉBERGEMENT

- Au Centre maritime aquacole (38 avenue Louis Bougo - 56410 Etel), qui se trouve à 300 m. de la salle d'entraînement.
- Chambres de 3 à 6 personnes

SERVICE

- Surveillance 24h/24 des mineurs
- Plage

REPAS

Le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner seront servis au self du centre maritime Aquacole.

Surveillance 24h/24 des mineurs (week-end inclus)



Possibilité de faire plusieurs semaines de suite

ACCUEIL

- Au lycée maritime aquacole (38, avenue Louis Bougo 56 410 Etel) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément de 20 €).
- Prise en charge en gare ou à l'aéroport (supplément de 20 € A/R).

LOISIRS

- Les après-midi et soirées seront libres et pourront être l'occasion d'aller à **la plage (à 800 m. du complexe)**, de faire des sports collectifs et de participer à des visites.
- **2 moniteurs diplômés** en plus des entraîneurs assureront l'encadrement.

Les + de cette formule:

- Sports et vacances en bord de mer
- Idéal pour préparer votre saison
- 2 séances de paniers de balles
- Travail du service

Les stages de la **GVHTT** vous permettent, d'approfondir vos acquis en matière de tennis de table, grâce au savoir-faire et au professionnalisme des éducateurs et du staff technique de la GV Hennebont Tennis de Table...

Le Staff est encadré par **Boris ABRAHAM (Coach de la Pro A)**. Les membres de l'équipe technique **Uérôme BOYER, Quentin DANO, Jérémy BOUTIN ...** tous diplômés, vous permettront de progresser et de vous perfectionner grâce à leur expérience.

- Un entraîneur par groupe ainsi que des **exercices individualisés**

- Présence de **joueurs** de niveau **régional, national et international.**