



## Les Horaires d'entraînements 2015 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
<b>19h00-20h30</b> (Entraînement Dirigé)	<b>19h00-20h30</b>	<b>13h30-15h00</b>	<b>19h00-20h15</b>	<b>17h30-18h45</b>	<b>10h30-12h00</b> (Libre)
	<b>19h00-20h30</b> (Entraînement dirigé)	<b>13h30-15h00</b>	<b>20h15-22h00</b> (Libre)	<b>18H45-20h00</b>	
		<b>15h00-16h30</b>			

Jeunes de 8 à 12 ans

Jeunes de 13 à 17 ans

Baby Ping de 4 à 7 ans

Loisirs Adultes

Compétitions Adultes