

Bulletin Inscription

	zone Verte	zone Bleue	zone Rose	
Pension complète	375 €	395 €	385 €	A ne pas remplir
Demi - pension*	265 €	285 €	275 €	Reçu le:
Externe	225 €	245 €	235 €	Acompte versé:
Accompagnateur	225 €	245 €	235 €	Somme restante:
Nuit supplémentaire	20 €	30 €	30 €	Fiche confirmation:

Réservation du / / au / / Régime:

Total TTC: Acompte 20% (Rés.):

Nom : Prénom : Age : Cit :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Mode paiement: Chèque (libellé G.V.H.T.T) Espèces ANCV

4 fois sans frais (expédier les chèques avec le bulletin d'inscription)

Date Signature

- 10 %

Pour toute réservation 3 mois avant le début de votre stage.
Hors stage été et supplément

Les stages **GVHTTACADEMY** vous permettent, d'approfondir vos acquis en matière de tennis de table, grâce au savoir-faire et au professionnalisme des éducateurs et du staff technique de la GV Hennebont Tennis de Table... et ainsi partager le quotidien des joueurs professionnels de la GVHTT.

L'Equipe Technique

Elle est encadrée par **Boris ABRAHAM (Coach de la Pro A)**. Les membres de l'équipe technique (**Jérôme BOYER, Quentin DANO, ...**) tous diplômés, vous permettront de progresser et de vous perfectionner grâce à leur expérience.

Votre Entraînement

- Tous les jours, **5 heures 30 d'entraînement** vous seront proposées.
- **4 groupes de travail** avec un entraîneur par groupe ainsi que des exercices individualisés, seront mis en place.
- Présence de joueurs de niveau régional, national et international: **l'équipe Pro A** et **Les jeunes du centre de formation** du club...., permettront aux pongistes confirmés de trouver une relance adaptée à leurs capacités.

Calendrier

Pour répondre à toutes vos envies pongistes, **GVHTT ACADEMY** vous offre le choix...

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Aou.
J 1	S 1	M 1	J 1	D 1	M 1	J 1	D 1	M 1	V 1	D 1	M 1
V 2	D 2	M 2	V 2	L 2	J 2	V 2	L 2	M 2	S 2	L 2	J 2
S 3	L 3	J 3	S 3	M 3	V 3	D 3	M 3	J 3	D 3	M 3	V 3
D 4	M 4	V 4	D 4	M 4	S 4	D 4	M 4	V 4	L 4	M 4	S 4
L 5	M 5	S 5	L 5	J 5	D 5	L 5	J 5	S 5	M 5	V 5	D 5
M 6	J 6	D 6	M 6	V 6	L 6	M 6	V 6	D 6	M 6	V 6	L 6
M 7	V 7	L 7	M 7	S 7	M 7	M 7	S 7	L 7	J 7	S 7	M 7
J 8	S 8	M 8	J 8	D 8	M 8	J 8	D 8	M 8	V 8	D 8	M 8
V 9	D 9	M 9	V 9	L 9	J 9	V 9	L 9	M 9	S 9	L 9	J 9
S 10	L 10	J 10	S 10	M 10	V 10	S 10	M 10	J 10	D 10	M 10	V 10
D 11	M 11	V 11	D 11	M 11	S 11	D 11	M 11	V 11	L 11	M 11	S 11
L 12	M 12	S 12	L 12	J 12	D 12	L 12	J 12	S 12	M 12	J 12	D 12
M 13	J 13	D 13	M 13	V 13	L 13	M 13	V 13	D 13	M 13	V 13	L 13
M 14	V 14	L 14	M 14	S 14	M 14	M 14	S 14	L 14	J 14	S 14	M 14
J 15	S 15	M 15	J 15	D 15	M 15	J 15	D 15	M 15	V 15	D 15	M 15
V 16	D 16	M 16	V 16	L 16	J 16	V 16	L 16	M 16	S 16	L 16	J 16
S 17	L 17	J 17	S 17	M 17	V 17	S 17	M 17	J 17	D 17	M 17	V 17
D 18	M 18	V 18	D 18	M 18	S 18	D 18	M 18	V 18	L 18	M 18	S 18
L 19	M 19	S 19	L 19	J 19	D 19	L 19	J 19	S 19	M 19	J 19	D 19
M 20	J 20	D 20	M 20	V 20	L 20	M 20	V 20	D 20	M 20	V 20	L 20
M 21	V 21	L 21	M 21	S 21	M 21	M 21	S 21	L 21	J 21	S 21	M 21
J 22	S 22	M 22	J 22	D 22	M 22	J 22	D 22	M 22	V 22	D 22	M 22
V 23	D 23	M 23	V 23	L 23	J 23	V 23	L 23	M 23	S 23	L 23	J 23
S 24	L 24	J 24	S 24	M 24	V 24	S 24	M 24	J 24	D 24	M 24	V 24
D 25	M 25	V 25	D 25	M 25	S 25	D 25	M 25	V 25	L 25	M 25	S 25
L 26	M 26	S 26	L 26	J 26	D 26	L 26	J 26	S 26	M 26	V 26	D 26
M 27	J 27	D 27	M 27	V 27	L 27	M 27	V 27	D 27	M 27	V 27	L 27
M 28	V 28	L 28	M 28	S 28	M 28	M 28	S 28	L 28	J 28	S 28	M 28
J 29	S 29	M 29	J 29	D 29	M 29	J 29	D 29	M 29	V 29	D 29	M 29
V 30	D 30	M 30	V 30	L 30	J 30	V 30	L 30	M 30	S 30	L 30	J 30
	L 31	M 31	V 31	S 31	M 31			J 31		M 31	V 31

- POSSIBILITÉ DE FAIRE PLUSIEURS SEMAINES DE SUITE
- FAITES VOTRE STAGE ET ASSISTEZ À UN MATCH DE PRO A

Vous souhaitez venir en groupe ?

Accueil tous groupes, Stages à thèmes, ...

Ensemble nous discuterons de votre projet, de vos desideratas et nous élaborons une proposition prenant en compte vos envies et objectifs.

Contactez nous au 02 97 85 08 06

WACK
SPORT

G.V.HENNEBONT TENNIS DE TABLE
CHAMPION DE FRANCE
2005.2006.2007.2009

BRETAGNE

STAGES 2011/2012

Possibilité de payer en 4 fois sans frais !!



Hors vacances scolaires: le matin cours particulier avec un entraîneur.

A N'IMPORTE QUEL MOMENT DE L'ANNEE

Du débutant au joueur haut niveau quel que soit votre âge.

UNE IDÉE CADEAU !!!

Pensez à la
GVHTTBOX*



*Elle contient :
La chemisette de la Pro A +un stage.

GVHTT
5 rue Léo Lagrange
56700 Hennebont
Tél.: 02 97 85 08 06
Fax: 02 97 85 08 06
gvhtt.com@gmail.com
www.gvhtt.com

STAGES HORS VACANCES SCOLAIRES

LIEU DU STAGE: HENNEBONT



« COURS PARTICULIER TOUS LES MATINS »

ENTRAÎNEMENT

Salle Charles ABRAHAM - 5 rue Léo Lagrange 56 700 Hennebont
09h30 - 12h00 (**Cours particulier avec un entraîneur au panier de balle**)
16h00 - 19h00 (Séance avec le centre de formation et les professionnels)

HÉBERGEMENT*

- Au Be at Home (Auberge du Gorée - 56650 Inzinzac-Lochrist) ancienne ferme, qui se trouve dans un cadre agréable et calme avec un mélange d'architecture ancienne et contemporaine en HABITAT DURABLE.
Nous souhaitons offrir un lieu de séjour et de vie où vous pouvez vous sentir « chez vous ». Vous disposerez de l'essentiel, l'aménagement est resté volontairement sobre, à vous de remplir l'espace avec votre présence.
- 3 chambres avec sanitaires adaptés à la personne handicapée.
- **Une Piscine** tout l'année à 28° (Supplément)
- **Un Sauna** (supplément)

**L'organisateur peut modifier le lieu de l'hébergement en cas de fermeture annuelle*

SERVICE

- Mise à disposition d'une machine à laver
- Analyse vidéo de votre jeu (supplément)
- Cours de sophrologie (supplément)
- Massage (supplément)



REPAS

Le petit-déjeuner est servi au Be at Home pour le déjeuner et le dîner ils seront pris à la maison pour tous.

ACCUEIL

- A la salle Charles ABRAHAM (5, rue Léo Lagrange- 56 700 Hennebont) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément 30 €).
- Prise en charge en gare de Lorient ou à l'aéroport (supplément 15 € A/R).



Les + de cette formule:

- Les matins cours particulier avec un entraîneur au panier de balle
- Un hébergement de qualité
- Un travail + individualisé

STAGES PETITES VACANCES SCOLAIRES

LIEU DU STAGE: HENNEBONT



« BOOSTEZ VOTRE PROGRESSION »

ENTRAÎNEMENT

Salle Charles ABRAHAM - 5 rue Léo Lagrange 56 700 Hennebont
09h30 - 12h00 (Séance avec le centre de formation et les professionnels)
16h00 - 19h00 (Séance avec le centre de formation et les professionnels)

HÉBERGEMENT*

- Au Be at Home (Auberge du Gorée - 56650 Inzinzac-Lochrist) ancienne ferme, qui se trouve dans un cadre agréable et calme avec un mélange d'architecture ancienne et contemporaine en HABITAT DURABLE.
Nous souhaitons offrir un lieu de séjour et de vie où vous pouvez vous sentir « chez vous ». Vous disposerez de l'essentiel, l'aménagement est resté volontairement sobre, à vous de remplir l'espace avec votre présence.
- 3 chambres avec sanitaires adaptés à la personne handicapée.
- **Une Piscine** tout l'année à 28° (Supplément)
- **Un Sauna** (supplément)

**L'organisateur peut modifier le lieu de l'hébergement en cas de fermeture annuelle*

SERVICE

- Mise à disposition d'une machine à laver
- Analyse vidéo de votre jeu (supplément)
- Cours de sophrologie (supplément)
- Massage (supplément)



REPAS

Le petit-déjeuner est servi au Be at Home pour le déjeuner et le dîner ils seront pris à la maison pour tous.

ACCUEIL

- A la salle Charles ABRAHAM (5, rue Léo Lagrange- 56 700 Hennebont) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément 30 €).
- Prise en charge en gare de Lorient ou à l'aéroport (supplément 15 € A/R).



Les + de cette formule:

- Pour préparer une compétition dans les meilleures conditions
- Un hébergement de qualité
- La proximité avec les joueurs de Pro A

STAGES VACANCES D'ÉTÉ

LIEU DU STAGE: ETEL



« POUR ÊTRE AU TOP À LA REPRISE »

ENTRAÎNEMENT

Complexe Sportif - 56 410 Etel
09h00 - 12h00 (Séance avec le centre de formation et les professionnels)
17h00 - 19h30 (Séance avec le centre de formation et les professionnels)

HÉBERGEMENT

- Au Centre maritime aquacole (38 avenue Louis Bougo - 56410 Etel), qui se trouve à 300 m. de la salle d'entraînement.
- Chambres de 3 à 6 personnes



REPAS

Le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner seront servis au self du centre maritime Aquacole.

SERVICE

- Analyse vidéo de votre jeu (supplément)
- Plage

ACCUEIL

-Au lycée maritime aquacole (38, avenue Louis Bougo 56 410 Etel) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille (supplément de 20 €).
-Prise en charge en gare ou à l'aéroport (supplément de 15 € A/R).

LOISIRS

-Les après-midi et soirées seront libres et pourront être l'occasion d'aller à **la plage (à 800 m. du complexe)**, de faire des sports collectifs et de participer à des visites.
- **2 moniteurs diplômés en plus des entraîneurs** assureront l'encadrement.



Les + de cette formule:

- Idéal pour bien préparer votre saison
- Concilier sports et vacances dans un cadre idyllique
- Bord de Mer